

## **REGULAMIN RAJDU NORDIC WALKING „Walentynki z GOSIR”**

### **I. CEL IMPREZY**

1. Promocja zdrowego stylu życia.
2. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych.
4. Rajd ma charakter rekreacyjny, a nie rywalizacji sportowej.

### **II. ORGANIZATORZY**

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komornikach, Gminny Ośrodek Kultury w Komornikach.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Walentynkowy Rajd Nordic Walking odbędzie się 12.02.2023r.
2. Start godz.10.00 Dom Kultury „Klub” w Rosnówku ul. 1 Maja 50
4. Trasa Rajdu wiedzie malowniczymi ścieżkami wokół jeziora Rosnowieckiego.

### **IV. UCZESTNICTWO**

1. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia powinny posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna upoważniającą do udziału w Rajdzie Nordic Walking.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy (kijki).
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń prowadzących rajd instruktorów nordic walking.
4. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego krzywdy.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po rajdzie.
6. Uczestnicy nie są objęci ubezpieczeniem NNW przez organizatora.
7. Udział w rajdzie jest jednoznaczny z oświadczeniem, że uczestnik akceptuje regulamin rajdu.
8. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.

9. W sprawach nie ujętych regulaminem ostateczną decyzję podejmuje organizator.